



**Н А Р Е Д Б А**  
**за провеждане ТЕХНИЧЕСКА СРЕЩА за подготовка на**  
**участниците в предстоящия Национален туристически поход Ком-Емине 2023.**  
**27.05. – 28.05.2023 г. – Област Монтана – с. Копиловци**

**I.ЦЕЛ И ЗАДАЧИ**

Техническата среща на участниците в Националния туристически поход Ком-Емине 2023, се провежда с цел спортно-техническа и физическа подготовка на участниците в предстоящия поход, запознаване с водачите на похода и съгласуване на тренировъчен режим до проявата. Участниците в спортно-техническата среща ще се запознаят с параметрите на предстоящия поход, необходимата екипировка и изискванията за участие в Нац. Проява.

Похода е I-ва категория на трудност по НСК. Същият има за цел да въздейства благотворно върху здравето на участниците в похода, да придобият навики за природосъобразен начин на живот, да популяризира туризма като начин за активен отдих и да се покрият изискванията по НСК за разрядите по туризъм.

**II.МАРШРУТ И ГРАФИК НА ДВИЖЕНИЕ**

Походът ще се проведе от 27.05.-28.05.2023 г. по следния маршрут:

**27.05.2023 г /събота /**

**7.00 ч.** - Среща на Централна гара София и раздаване на билети. В 7.30 часа отпътуване с влак от гр. София до гр. Монтана;

**11.00 ч.** - Пешеходен преход до Копренските водопади - 4.00 часа.

**18:00 ч.** - Техническа конференция.

**18.30 ч.** - Вечеря /н/

**28.05.2023 г/ неделя /**

**6.00 ч.** - Пешеходен преход - 7.00 часа;

**13:30 ч.** - Обяд в гр. Монтана;

**15:00 ч.** - Отпътуване с влак от гр. Монтана до гр. София

**18.00** - отпътуване по родните места.

**Забележка: В зависимост от метеорологичните условия ръководството на похода може да промени маршрутите по време на проявата. В случай, че на територията на страната са валидни мерки, които възпрепятстват провеждането на срещата или невъзможност за провеждане на срещата със всички участници, записани за Националния Поход, срещата ще се проведе на 03. - 04.06.2023 г.**

**Часовете за преходите са чисто време-без почивки.**

От 01.01.2020 г. Съгласно ЗФВС, в Българска Федерация Туризм могат да членуват единствено и само Спортни клубове по туризъм, регистрирани в регистъра на спортните клубове към ММС. Туристическите Дружества, останали асоциирани членове - ползват таксите за членове при платен членски внос за 2023 година до 31.03.2023 година .

**ПРОЯВАТА ЩЕ СЕ ПРОВЕДЕ ПРИ СПАЗВАНЕ НА ВСИЧКИ ПРОТИВОЕПИДЕМИЧНИ МЕРКИ ВАЛИДНИ ЗА СТРАНАТА КЪМ ДАТАТА НА ПРОВЕЖДАНЕ.**

**III.УЧАСТИЕ И ЗАЯВКИ**

В техническата среща имат право да участват представители на клубовете, членове на БФТ и не членове на БФТ, представители от туристически дружества и индивидуални участници. Същите, трябва да бъдат здрави, физически добре подготвени и екипирани за прояви при зимни условия в планината. На сборният пункт, всеки участник, трябва да представи на ръководството на похода следните документи:

1.Бележка за медицински преглед извадена не по-късно от три дни преди проявата.

2.Планинската здравна застраховка за не по-малко от 1000 лв. на човек за дните на проявата , която е **задължителна** /може да се направи по предварителна заявка във федерацията, тъй като се издават вече по електронен начин/. Със заявката се подават и данните за застраховка – трите имена и ЕГН

**Без застраховка, участниците няма да се допускат до участие в похода .**

3.Личен паспорт или лична карта , **задължително да се носят.**

4.Декларация образец, подписана от участниците на място, че участват на собствена отговорност в похода.

5.Такса участие, която включва 1 нощувка в къща "Сталин", стартова такса и билети за влака.

- на клубове, редовни членове на федерацията, платили членския си внос за 2023 година до датата на проявата, – таксата е 80 лв., а за нередовни и не членове на федерацията – 90 лв., съгласно обявените по-горе такси. За обедите ще трябва да си осигурите суха храна- по заявка може да се осигури от хижата сандвичи за прехода втория ден.

Поименна заявка за участие в похода, в която се подават трите имена, ЕГН, адрес и телефон – домашен или мобилен и e-mail:, трябва да се изпрати на адрес: БФТуризм, бул.”В.Левски” 75, ет.5, ст.504, София 1142, на e-mail: [bftourism@abv.bg](mailto:bftourism@abv.bg) или [bftourism@gmail.com](mailto:bftourism@gmail.com), на GSM 0882 966 451 Д.Кавъркова и 0896 726 701- Лилия Ангелова, не по-късно от 12.05.2023 г. Бройката за участниците, ако се попълни по-рано от 12.05.23 година, то крайния срок отпада. /капацитетът на хижата е 20 места./ В случай на отказване от участие в проявата до крайния срок за записване - 12.05.2023, таксата се възстановява.

#### **IV. ЕКИПИРОВКА И СЪОРЪЖЕНИЯ**

Участниците в похода, трябва да са екипирани, според изискванията за провеждане на зимни походи в планината. **Задължителна екипировка:** Туристически обувки за зимни преходи, топли чорапи, ръкавици, шапка, панталон, пуловер, яке с качулка, дъждобран, личен превързочен пакет, необходими лекарства и санитарни принадлежности за нощувка /къща “Сталин”/.

#### **V. МАТЕРИАЛНИ УСЛОВИЯ**

Организационните разходи по проявата са за сметка на БФТуризм, а разходите за пътни, дневни, нощувка и други за участие в проявата са за сметка на организацията, която ги изпраща или на самите участници. Всеки клуб или индивидуален участник, трябва да изпратят най-късно до 12.05.2023 година, сумата от 80.00 лева за клубове членове на федерацията и 90.00 лв. /за клубове не членове и дружества асоциирани членове с неплатен членски внос и клубове и дружества, които не членуват във федерацията/, която включва нощувка, стартова такса и билети за влака.

Сумата да се изпрати по банков път:

ВІС – UBBS BGСF, ІВАН – BG 76 UBBS 84231010745712, ОББ АД - София, БФТуризм или със запис на адрес: БФТуризм, бул.”В.Левски” 75, ет.5, ст.504, София 1142, на името на ДЕЛІА ПАВЛОВА КАВЪРКОВА или ЛІЛІЯ ЕМІЛОВА АНГЕЛОВА. БФТ ще издаде фактура за внесените суми на участниците, като за целта тези които са за сметка на дружества или клубове още при подаване на заявките, трябва да дадат данни за булстат, МОЛ /име/. Фактурите ще бъдат написани предварително. За предпочитане е таксата участие да се преведе по банков път.

#### **ЗАБЕЛЕЖКА- ПРОЧЕТИ ЗАДЪЛЖИТЕЛНО:**

1. Да се заяви на всяка цена, кои участници са на постно или вегетарианци, тъй като ще подадем предварително информацията за храненето на закуска и вечеря към хижата.
2. Да се има предвид, че повечето от стаите са двойки, но има и общи стаи, в които могат да бъдат настанени до 6 човека - да няма претенции за настаняването.

**БЛАГОДАРИМ ВИ! БЪДЕТЕ ЗДРАВИ!**

**Б Ф ТУРИЗЪМ**