



Н А Р Е Д Б А

за провеждане на 65-ти национален туристически поход на жените 01-05.03.2025 г. – област Кърджали– гр. Кърджали

ЦЕЛ И ЗАДАЧИ

65-я национален поход на жените, организиран от Българска федерация по туризъм с любезното домакинство на Община Кърджали, се провежда в чест на 3-ти Март - 147 години от Освобождението на България от османско иго, 8-ми Март – Международния ден на жената и 52 години федерация по туризъм. Участничките в похода ще изразят своята солидарност с жените от цял свят в борбата за мир, социален прогрес и демокрация.

Похода е II-ра категория на трудност по НСК. Същият има за цел да въздейства благотворно върху здравето на участничките в похода, да придобият навици за природосъобразен начин на живот, да популяризира туризма сред жените, като начин за активен отдих и да се покрият изискванията по НСК за разрядите по туризъм.

П.МАРШРУТ И ГРАФИК НА ДВИЖЕНИЕ:

Походът ще се проведе от 01-05.03.2025 г. по следния маршрут:

01.03.2025 г /събота/

- Пристигане и настаняване в хотел “Арпезос” гр. Кърджали до 10.30 ч.

11.00 часа – I вариант: Автобус до м. Боровица. Пешеходен преход до пещера Утробата и Райски изглед - 5 ч

13.00 часа – II вариант: Автобус до м. Боровица. Пешеходен преход до пещера Утробата - 2 ч

19.00 часа – Техническа конференция

19.30 часа - Вечеря /н/

02.03.2025 г /неделя/

8.00 часа - закуска

9.00 часа – I вариант: Автобус до с. Ненково. Пешеходен преход до вр. Радимар - 5 часа;

10.00 часа – II вариант: Автобус до с. Ненково. Пешеходен преход до тракийско скално светилище Калпак кая и Тракийско светилище – пещера - 3 часа;

16:00 часа – Автобус до Каменната сватба и връщане в хотела.

19.30 часа - Вечеря /н/

03.03.2025 г /понеделник/

8.00 часа – закуска

10.00 часа – Празнично шествие до паметника, където групата ще се присъедини към честването на Нац. празник.

I вариант – Автобус до с. Снежинките и пешеходен преход до моста на с. Сухово, посещение на средновековен манастир “Св. Йоан Предтеча” - 5 часа

II вариант - Пешеходен преход през въжения мост на града и посещение на средновековен манастир “Св. Йоан Предтеча” - 3 часа

17:00 часа – свободно време за разглеждане на гр. Кърджали.

19:30 часа - Вечеря /н/

04.03.2025 г /вторник/

8.00 часа - закуска

9.00 часа - I вариант: Изкачване на връх Моняк и пешеходен преход до Чит Кая - 6 часа

11.00 часа – II вариант: Пешеходен преход до с. Лисиците и Чит Кая- 2 часа

12.00 часа – Двете групи се събират за обяд на с. Лисиците – 1 час и 30 мин

16:00 часа - Автобус до гр. Кърджали посещение на Историческия музей.

17:00 часа – свободно време за разглеждане на гр. Кърджали.

19:00 часа - Тържествена вечеря и закриване на проявата – в ресторанта на хотела.

05.03.2025 г /сряда/ -

8.00 часа - закуска

9.00 часа – Автобус до археологически комплекс Перперикон и Каменните гъби и посещение на обектите.

11:30 часа - Автобус до хотел Арпезос и освобождаване на стаите.

12:00 часа - възможност за обяд в ресторанта на хотела и отпътуване по родните места.

Забележка: По заявка може за по-отдалечените клубове и дружества, да се заяви нощувка и за 28.02.2025 година – 50 лв. със закуска. В зависимост от метеорологичните условия, ръководството на похода може да промени маршрутите по време на проявата.

Часовете за преходите са чисто време-без почивки.

От 01.01.2020 г. Туристически дружества не могат да са редовни членове на Спортната федерация, съгласно ЗФВС. Всички ТД, които останаха асоциирани членове на БФТ, ползват таксите за членове при платен членски внос за 2025 година до 01.03.2025 година.

III.УЧАСТИЕ И ЗАЯВКИ

В похода имат право да участват представителки на клубове, членове на БФТ и не членове на БФТ, туристически дружества и индивидуални участнички. Същите, трябва да бъдат здрави, физически добре подготвени

и екипирани за прояви при зимни условия в планината. На сборният пункт, всяка участничка, трябва да представи на ръководството на похода следните документи:

1. Бележка за медицински преглед, извадена не по-късно от три дни преди проявата.
2. Планинска здравна застраховка за не по-малко от 1000 лв. на човек за дните на проявата, която е **задължителна** /може да се направи по предварителна заявка във федерацията, тъй като се издават вече по електронен начин/. Със заявката се подават и данните за застраховка – трите имена и ЕГН

Участник без застраховка, няма да се допускат до участие в похода.

3. Личен паспорт или лична карта - задължително да се носят.
4. Декларация образец, подписана от участничките на място, че участват на собствена отговорност в похода.
5. Такса участие, която включва 4 нощувки в хотел „Арпезос“, 4 закуски и 4 вечери, като едната е официалната вечеря, стартова такса, дисководещ и вътрешен транспорт. Започва се с вечеря на 01.03 и се зевършва със закуска на 05.03.2025 г.

- За клубове, редовни членове на федерацията, платили членския си внос за 2025 година до 01.03.2025 г – таксата е 380 лв., а за нередовни и не членове на федерацията – 400 лв. За обедите ще трябва да си осигурите суха храна - по заявка може да се осигури от хотела /сандвичи/.

- За тези които пристигат на 28.08, таксата е 430 лв. за членове с нощувка и закуска, без вечеря на 28.02 и 450 лв. за нередовни и не членове на БФТ.

- Само за официална вечеря – 05.03.2024 г. - без участие в маршрутите 100 лв. - вечеря, нощувка, закуска и дисководещ.

- Само за официална вечеря – 05.03.2024 г. - без участие в маршрутите 50 лв. - вечеря и дисководещ.

Поименна заявка за участие в похода, в която се подават трите имена, пълно ЕГН и № на л.к. – кога е издадена и къде /за хотела/, адрес и телефон – домашен или мобилен и e-mail, трябва да се изпрати на адрес: БФТуризм, бул. ”В.Левски” 75, ет.5, ст.504, София 1142; на e-mail: bftourism@abv.bg или bftourism@gmail.com; на GSM: 0882 966 451 или 0896 726 701 - Лилия Ангелова, не по-късно от 14.02.2025 г. В случай, че бройката на участничките се попълни по-рано от 14.02.25 година, то крайния срок отпада. /местата са 100/

IV. ЕКИПИРОВКА И СЪОРЪЖЕНИЯ

Участничките в похода, трябва да са екипирани, според изискванията за провеждане на зимни походи в планината. **Задължителна екипировка:** Туристически обувки за зимни преходи, топли чорапи, ръкавици, шапка, панталон, полар, пухено яке с качулка, дъждобран или мембрана, личен превързочен пакет, необходими лекарства и дневни ранички, тъй като спането ще бъде на едно място /х-л Арпезос - гр. Кърджали/.

V. МАТЕРИАЛНИ УСЛОВИЯ

Организационните разходи по проявата са за сметка на БФТуризм, а разходите за пътни, дневни, нощувка и други за участие в проявата са за сметка на организацията, която изпраща участника или на самите участнички. Всеки клуб или индивидуални участнички, трябва да изпратят най-късно до 14.02.2025 година, сумата от 380.00 лева за клубове членове на федерацията и 400 лв. /за клубове и дружества членове с неплатен членски внос и клубове и дружества, които не членуват във федерацията/. За пристигащите на 28.02 вечерта 430.00 лева – членове и 450.00 за нередовни членове и не членове на БФТ. Таксата включва 4 /5 нощувки с вечеря и закуска, стартова такса, вътрешен транспорт, официална вечеря и дисководещ за официалната вечер.

Сумата да се изпрати по банков път:

BIC – UBBS BGSF, IBAN – BG 76 UBBS 84231010745712, ОББ АД - София, БФТуризм или със запис на адрес: БФТуризм, бул.”В.Левски” 75, ет.5, ст.504, София 1142, на името на ЛИЛИЯ ЕМИЛОВА АНГЕЛОВА. БФТ ще издаде фактура за внесените суми на участничките, като за целта, тези които са за сметка на дружества или клубове, още при подаване на заявките, трябва да дадат данни за булстат, МОЛ /име/. Фактурите ще бъдат написани предварително и ще бъдат предоставени в началото на проявата. За предпочитане е таксата участие да се преведе по банков път.

ЗАБЕЛЕЖКА- ПРОЧЕТИ ЗАДЪЛЖИТЕЛНО:

1. Със заявката, трябва да се подаде задължително информация дали ще участвате в преходите на 01.03. и 05.03, кога пристигате в гр. Кърджали – на 01.03. или на 28.02. Как ще пътувате – с личен транспорт или с междуградски транспорт.
2. Да се заяви на всяка цена, кои участнички са на постно или вегетарианци, тъй като имаме планирано хранене на закуска и вечеря, както и официална вечеря.
3. Да се има предвид, че повечето от стаите са двойки, има и тройки и малко четворки – да няма претенции при настаняването.
4. За момента има влак от Централна гара София до Кърджали само в 20:55 ч. и пристига в гр. Кърджали в 6:50 ч. и ако пътувате на 28.02 вечерта, можете да участвате в проявата първия ден.
5. Ако има желаещи за организиран транспорт от София до Кърджали да дадат предварителна заявка, за да се заяви транспорт за целта, които ще тръгне в 6.30 часа от централна жп гара и ще пристигне в Кърджали до 10.00 часа на 01.03.2025 г.

БЛАГОДАРИМ ВИ! БЪДЕТЕ ЗДРАВИ!

ТУРИЗЪМ

Б Ф