



Н А Р Е Д Б А

за провеждане на 63-ти национален туристически поход на жените 01-05.03.2023 г. – Плевенска област – гр. Плевен

ЦЕЛ И ЗАДАЧИ

63-я национален поход на жените, организиран от Българска федерация по туризъм, с помощта на Община Плевен и ТД „Кайлъшка долина“ гр. Плевен, се провежда в чест на 3-ти Март - 145 години от Освобождението на България от османско иго, 8-ми Март – Международния ден на жената и 50 години федерация по туризъм. Участничките в похода ще изразят своята солидарност с жените от цял свят в борбата за мир, социален прогрес и демокрация.

Похода е II-ра категория на трудност по НСК. Същият има за цел да въздейства благотворно върху здравето на участничките в похода, да придобият навици за природосъобразен начин на живот, да популяризира туризма сред жените, като начин за активен отдих и да се покрият изискванията по НСК за разрядите по туризъм.

Ц.МАРШРУТ И ГРАФИК НА ДВИЖЕНИЕ:

Походът ще се проведе от 01-05.03.2023 г. по следния маршрут:

01.03.2023 г /сряда/

- Пристигане и настаняване в хотел “Кайлъка” гр. Плевен до 11.00 ч.

12.00 часа - автобус до с. Реселец и скалния феномен Тектонски грабен “Калето” - пешеходен преход - 4 часа

19.00 часа – Техническа конференция

19.30 часа - Вечеря /н/

02.03.2023 г /четвъртък/

7.30 – 8.30 часа – закуска

9.00 часа - Автобус до с. Карлуково и пешеходен преход - 5 часа или 2 часа

I вариант – Преход до пещерата Божиите очи и до скалния манастир “Свети Никола” (Глигора) - 5 часа

II вариант - Преход само до пещерата Божиите очи с възможност за обяд в пещерния дом – 2.00 часа

12.00 часа - с автобус до х-л Кайлъка за вариант II

15:00 часа – с автобус до х-л Кайлъка за вариант I

16:30 часа – свободно време за разглеждане на гр. Плевен и парк Кайлъка.

19:30 часа - Вечеря /н/

03.03.2023 г /петък/

7.00 – 7.30 часа - закуска

8.00 часа – Автобус до паметника на победата, поднасяне на цветя. Посещение на Мавзолея и къща-музей Цар Освободител. Празнично шествие до площада, където групата ще се присъедини към празника.

12.00 часа – Автобус до с. Горталово и пешеходен преход до каньона на р. Чернелка - 4 часа

19.30 часа - Вечеря /н/

04.03.2023 г /събота/

7.30 – 8.30 часа - закуска

9.00 часа – Пешеходен преход до х. Среброструй

I вариант - Пешеходен преход през парк Кайлъка – Крепост Сторгозия – х. Среброструй - 5 часа

II вариант - Пешеходен преход от х-л Кайлъка – Крепост Сторгозия – х-л Кайлъка - 3 часа

12.30 часа – Възможност за обяд на х. Среброструй – 1 час

16:30 часа - свободно време за разглеждане на гр. Плевен и парк Кайлъка.

19:30 часа - Тържествена вечеря и закриване на проявата – в ресторанта на хотела.

05.03.2023 г /неделя/ -

7.30 – 8.30 часа - закуска

9.00 часа – Пешеходен преход до гр. Плевен – Скобелевия парк и посещение на Панорамата.

14:00 часа - отпътуване по родните места.

Забележка: По заявка може за по-отдалечените клубове и дружества, да се заяви нощувка и за 28.02.2023 година – 45 лв. със закуска. В зависимост от метеорологичните условия, ръководството на похода може да промени маршрутите по време на проявата.

Часовете за преходите са чисто време-без почивки.

От 01.01.2020 г. Туристически дружества не могат да са редовни членове на Спортната федерация, съгласно ЗФВС. Всички ТД, които останаха асоциирани членове на БФТ, ползват таксите за членове при платен членски внос за 2023 година до 01.03.2023 година.

III.УЧАСТИЕ И ЗАЯВКИ

В похода имат право да участват представителки на клубове, членове на БФТ и не членове на БФТ, туристически дружества и индивидуални участнички. Същите, трябва да бъдат здрави, физически добре подготвени и екипирани за прояви при зимни условия в планината. На сборният пункт, всяка участничка, трябва да представи на ръководството на похода следните документи:

1. Бележка за медицински преглед, извадена не по-късно от три дни преди проявата.

2. Планинска здравна застраховка за не по-малко от 1000 лв. на човек за дните на проявата, която е **задължителна** /може да се направи по предварителна заявка във федерацията, тъй като се издават вече по електронен начин/. Със заявката се подават и данните за застраховка – трите имена и ЕГН

Участник без застраховка, няма да се допускат до участие в похода.

3. Личен паспорт или лична карта - задължително да се носят.
4. Декларация образец, подписана от участничките на място, че участват на собствена отговорност в похода.
5. Такса участие, която включва 4 нощувки в хотел „Кайлъка“, 4 закуски и 4 вечери, като едната е официалната вечеря, стартова такса, дисководещ и вътрешен транспорт. Започва се с вечеря на 01.03 и се зевършва със закуска на 05.03.2023 г.

- За клубове, редовни членове на федерацията, платили членския си внос за 2023 година до 01.03.2023 г – таксата е 295 лв., а за нередовни и не членове на федерацията – 320 лв. За обедите ще трябва да си осигурите суха храна - по заявка може да се осигури от хотела /сандвичи/.

- За тези които пристигат на 28.02, таксата е 340 лв. за членове с нощувка и закуска, без вечеря на 28.02 и 360 лв. за нередовни и не членове на БФТ.

- Само за официална вечеря – 04.03.2023 г. - без участие в маршрутите 85 лв. - вечеря, нощувка, закуска и дисководещ.

Поименна заявка за участие в похода, в която се подават трите имена, пълно ЕГН и № на л.к. – кога е издадена и къде /за хотела/, адрес и телефон – домашен или мобилен и e-mail, трябва да се изпрати на адрес: БФТуризм, бул. ”В.Левски” 75, ет.5, ст.504, София 1142; на e-mail: bftourism@abv.bg или bftourism@gmail.com; на GSM: 0882 966 451 или 0896 726 701 - Лилия Ангелова, не по-късно от 13.02.2023 г. В случай, че бройката на участничките се попълни по-рано от 13.02.23 година, то крайния срок отпада. /местата са 120/

IV. ЕКИПИРОВКА И СЪОРЪЖЕНИЯ

Участничките в похода, трябва да са екипирани, според изискванията за провеждане на зимни походи в планината. **Задължителна екипировка:** Туристически обувки за зимни преходи, топли чорапи, ръкавици, шапка, панталон, полар, пухено яке с качулка, дъждобран или мембрана, личен превързочен пакет, необходими лекарства и дневни ранички, тъй като спането ще бъде на едно място /х-л Кайлъка - гр. Плевен/.

V. МАТЕРИАЛНИ УСЛОВИЯ

Организационните разходи по проявата са за сметка на БФТуризм, а разходите за пътни, дневни, нощувка и други за участие в проявата са за сметка на организацията, която изпраща участника или на самите участнички. Всеки клуб или индивидуални участнички, трябва да изпратят най-късно до 13.02.2023 година, сумата от 295.00 лева за клубове членове на федерацията и 315 лв. /за клубове и дружества членове с неплатен членски внос и клубове и дружества, които не членуват във федерацията/. За пристигащите на 28.02 вечерта 340.00 лева – членове и 360.00 за нередовни членове и не членове на БФТ. Таксата включва 4 /5 нощувки с вечеря и закуска, стартова такса, вътрешен транспорт, официална вечеря и дисководещ за официалната вечер.

Сумата да се изпрати по банков път:

BIC – UBBS BGSE, IBAN – BG 76 UBBS 84231010745712, ОББ АД - София, БФТуризм или със запис на адрес: БФТуризм, бул.”В.Левски” 75, ет.5, ст.504, София 1142, на името на ЛИЛИЯ ЕМИЛОВА АНГЕЛОВА. БФТ ще издаде фактура за внесените суми на участничките, като за целта, тези които са за сметка на дружества или клубове, още при подаване на заявките, трябва да дадат данни за булстат, МОЛ /име/. Фактурите ще бъдат написани предварително и ще бъдат предоставени в началото на проявата. За предпочитане е таксата участие да се преведе по банков път.

ЗАБЕЛЕЖКА- ПРОЧЕТИ ЗАДЪЛЖИТЕЛНО:

1. Със заявката, трябва да се подаде задължително информация дали ще участвате в преходите на 01.03. и 05.03, кога пристигате в гр. Плевен – на 28.02. или на 01.03. Как ще пътувате – с личен транспорт или с междуградски транспорт.
2. Да се заяви на всяка цена, кои участнички са на постно или вегетарианци, тъй като имаме планирано хранене на закуска и вечеря, както и официална вечеря.
3. Да се има предвид, че повечето от стаите са двойки, има и тройки и малко четворки – да няма претенции при настаняването.
4. За момента има влак от Централна гара София до Плевен в 07.00 часа, който пристига в гр. Плевен в 10:00 часа и можете да участвате в проявата първия ден.
5. Ако има желаещи за организиран транспорт от София до Плевен, да дадат предварителна заявка, за да се заяви транспорт за целта, които ще тръгне в 8.30 часа от централна жп гара и ще пристигне в Плевен до 11.00 часа на 01.03.2023 г.
6. **ЗАДЪЛЖИТЕЛНО НОСЕТЕ МАСКИ И ДЕЗИФЕКТАНТ.**

БЛАГОДАРИМ ВИ! БЪДЕТЕ ЗДРАВИ!

Б Ф ТУРИЗЪМ