



БЪЛГАРСКА ФЕДЕРАЦИЯ ПО ТУРИЗЪМ
1000 София ,бул."В.Левски " № 75 , ет.V, ст.504 ;
Тел: 02/ 9300 531; e – mail: bftourism@abv.bg ; www.bftourism@abv.bg

Н А Р Е Д Б А

за провеждане на 58-тия национален туристически поход на жените 01 – 05.03.2018 г. – Разградска област

I. ЦЕЛ И ЗАДАЧИ

58-я национален поход на жените, организиран от Българска федерация по туризъм с помощта на Община Разград и на ТД "Карлък" Смолян, и се провежда в чест на 3-ти Март - 140 години от Освобождението на България от османско иго, 8-ми Март –Международния ден на жената, 46 години федерация по туризъм. Участничките в похода ще изразят своята солидарност с жените от цял свят в борбата за мир, социален прогрес и демокрация.

Похода е II-та категория на трудност по НСК. Същият има за цел да въздейства благотворно върху здравето на участничките в похода, да придобият навици за природосъобразен начин на живот, да популяризира туризма сред жените, като начин за активен отдих и да се покрият изискванията по НСК за разрядите по туризъм.

II. МАРШРУТ И ГРАФИК НА ДВИЖЕНИЕ

Походът ще се проведе от 01-05.03.2018 г. по следния маршрут:

01.03.2018 г / четвъртък /

- Пристигане в Разград на х-л Централ до 10.00 ч. и настаняване.
- 10.30 ч. – С автобус до местн. Пчелина
- 11.30 ч. – преход местн. Пчелина – с.Островче – м.Вълчите ями
- 16.30 ч. – отпътуване с автобус за Разград /н/ - преход 3.30 часа
- 18.00 ч. - Техническа конференция
- 19.30 ч. – участие в концерт за деня на самодееца в читалище "Напредък"

02.03.2018 г / петък /

- 8.00 ч – Тръгване с автобус до с.Просторно
- 9.30 ч - Преход с.Просторно – с.Топчии – с.Побит камък
- 13.30 ч - посрещане на участничките в похода
- 16.30 ч отпътуване с автобус за Разград х-л Централ /н/ . преход 3 часа
- 17.30 ч – техническа конференция

03.03.2018 г / събота /

Целия ден се определя за честване на празника и запознаване със историческите забележителности на града.

- 09.00 ч. посещение на картинната галерия
- 10.30 ч. предвижване до площад „Възраждане” за участие в тържествата по случай 3 – ти Март / жените да са с триколюрни знаменца/
- 11.00 ч. начало на тържеството
- 13.00 ч. предвижване до музейния комплекс „Абритус” – 01.00 ч.
- 16.30 ч. разходка в града – х-л Централ /н/ около 3 ч преход в градски условия
- 18.00 ч. техническа конференция

04.03.2018 г / неделя /

- 08.00 ч. тръгване с автобус за гр. Исперих
- 09.30 ч. преход гр.Исперих – с.Свещари – Историко-археологически резерват „Сборяново” / Тракийска – царска гробница – Тракийски град Хелис – Демир баба теке – Пътека на изпитанието – Камен рид / - хижа „Ахинора” – лесопарк „Воден” с. Острово 03.30 ч.
- 17.30 ч. отпътуване с автобус за гр. Разград
- 19.30 ч. закриване на похода

05.03.2018 г / понеделник / по желание - Този ден се организира екскурзия с автобус до Русе с посещение на исторически обекти.

- 09.00 ч. тръгване с автобус за гр. Русе. Посещение на археологически резерват : Ивановски скални църкви, Скален манастир „Свети Димитър Басарбовски”
- 13.00 ч. отпътуване по родни места.

Забележка:

Участието на туристите в този ден ще се определи след пристигането в гр. Разград.

III. УЧАСТИЕ И ЗАЯВКИ

В похода имат право да участвуват представителки на туристическите дружества, клубовете по пешеходен туризъм и индивидуални участнички. Същите, трябва да бъдат здрави, физически добре подготвени и екипирани за прояви при зимни условия в планината. На сборният пункт, всяка участничка, трябва да представи на ръководството на похода следните документи:

1.Бележка за предсъстезателен медицински преглед извадена не по-късно три дни преди проявата.

2.Планинската здравна застраховка за не по-малко от 1000 лв. на човек за дните на проявата , която е **задължителна** /може да се направи и на място при ръководството/.

Без застраховка няма да се допускат до участие в похода участничките.

3.**Личен паспорт или лична карта , задължително да се носят.**

4.Декларация образец, подписана от участничките на място, че участват на собствена отговорност в похода.

5.Такса участие, която включва 4 нощувки в хотел, ст.такса, сувенири, дисководещ и официална вечеря

- на клубове и дружества редовни членове на федерацията - 140 лв., а за нередовни и не членове на федерацията – 145 лв/

- за 04.03.18 - лв /нощувка, сувенири, дисководещ, официална вечеря/ - 47 лв. и за участнички от града – 27 лв. без нощувка

Важно -Таксите за музей ще се събират на място.

Поименна заявка за участие в похода, в която се подават трите имена, адрес с кода на населеното място и телефони – домашни, служебни мобилни, e-mail:, трябва да се изпрати на адрес: БФТуризм, бул."В.Левски" 75, ет.5, ст.504, София 1142 , на

e-mail: bftourism@abv.bg или на тел. 02/ 930 05 31 , GSM 0882 966 451 – кратък 6451 и 0896 766 105 - кратък 6105 Д.Кавъркова, не по-късно от 10.01.2018 г. Бройката за участничките, ако се попълни по-рано от 10.01.18 година, то крайния срок отпада.

IV. ЕКИПИРОВКА И СЪОРЪЖЕНИЯ

Участничките в похода, трябва да са екипирани, според изискванията за провеждане на зимни походи в планината. **Задължителна екипировка:** Туристически обувки за зимни преходи, топли чорапи, ръкавици, шапка, панталон, пуловер, яке с качулка, дъждобран, личен превързочен пакет, необходими лекарства и **дневни ранички, тъй като спането ще бъде на едно място /х-л Централ/.**

V.МАТЕРИАЛНИ УСЛОВИЯ

Организационните разходи по проявата са за сметка на БФТуризм, а разходите за пътни, дневни, нощувка, музеи и други за участие в проявата са за сметка на организацията, която ги изпраща или на самите участнички. Всеки клуб или индивидуални участнички, трябва да изпратят най-късно до 30.01.2018 година, сумата от **140.00 лева за клубове и дружества членове на федерацията и 145 лв. за клубове и дружества членове с неплатен членски внос и клубове и дружества, които не членуват във федерацията, която включва 4 нощувки , стартова такса, вътрешен транспорт, сувенири, официалната вечеря и дисководещ. Само за заключителната вечер с нощувка 47 лв и само за вечеря на участници от Разград 27 лв. Сумата да се изпрати по банков път:**

ВІС – UBBS BGSEF, ІВАН – BG 76 UBBS 84231010745712, ОББ клон Мария Луйза, БФТуризм или със запис на адрес: БФТуризм, бул."В.Левски" 75, ет.5, ст.504, София 1142, на името на **ДЕЛА ПАВЛОВА КАВЪРКОВА**. БФТ ще издаде фактура за внесените суми на участничките, като за целта тези които са за сметка на дружества или клубове още при подаване на заявките , трябва да дадат данни за булстат, МОЛ /име/. Фактурите ще бъдат написани предварително.За предпочитане е таксата участие да се преведе по банков път.

ЗАБЕЛЕЖКА: ИЗИСКВАНИЯ КЪМ УЧАСТНИЦИТЕ

- 1. По възможност участниците да са с отличителни знаци на туристическото дружество или клуба от който идват / блузи, кърпи, ленти и др. /**
- 2. Всяка походничка да има малко триколюрно знаме за участие в 3 -ти Март.**
- 3. С молба от различните етнографски области да се носи един характерен автентичен народен женски костюм, които ще облекат на 01.03.2018 г. в деня на Самодеяца. БЛАГОДАРИМ ВИ!**

Б Ф Туризм

ПРОГРАМА
За провеждане на 58-я Национален женски поход от
01.03.2018 – 05.03.2018 год. в Разградски регион

Похода се провежда под девиза „Опознай китното Лудогорие”.

01.03.2018 г. / Четвъртък /

- Пристигане в гр. Разград до 10.00 часа и настаняване в хотел „Централ” - нощувки 01.03 – 04.03. Преходите ще бъдат с дневни раници.

- 10.30 ч. тръгване с автобус за м. „Пчелина”.
- 11.30 ч. преход по маршрут – м. „Пчелина” – с. Островче – 2.30 ч.
- 15.30 ч. преход по маршрут с. Островче – м. „Вълчите ями” – 1.00 ч.
- 16.30 ч. отпътуване с автобус за Разград
- 18.00 ч. техническа конференция
- 19.30 ч. участие в концерт за деня на самодееца в Читалище „Напредък”

02.03.2018 г. / Петък /

- 08.00 ч. тръгване с автобус за с. Просторно
- 09.30 ч. преход с. Просторно – с. Топчии – 1.30 ч.
- 12.00 ч. преход с. Топчии – с. Побит камък – 1.30 ч.
- 13.30 ч. посрещане в с. Побит камък
- 17.00 ч. отпътуване с автобус за гр. Разград
- 17.30 ч. техническа конференция

03.03.2018 г. / Събота /

Целия ден се определя за честване на празника и запознаване със историческите забележителности на града.

- 09.00 ч. посещение на картинната галерия
- 10.30 ч. предвижване до площад „Възраждане” за участие в тържествата по случай 3 – ти Март
- 11.00 ч. начало на тържеството
- 13.00 ч. предвижване до музейния комплекс „Абритус” – 01.00 ч.
- 16.30 ч. разходка в града
- 18.00 ч. техническа конференция

04.03.2018 г. / Неделя /

Според метеорологичните условия предлагаме два варианта

Първи вариант – Той може да се осъществи при условие че температурата е над минус 5 градуса и да няма голям снеговалеж. Това са изискванията за влизане във гробницата. Влизането в гробницата е на групи.

- 08.00 ч. тръгване с автобус за гр. Исперих
- 09.30 ч. преход гр.Исперих – с.Свещари – Историко-археологически резерват „Сборяново” / Тракийска – царска гробница – Тракийски град Хелис – Демир баба теке – Пътека на изпитанието – Камен рид / - 04.30 ч.
- 17.00 ч. отпътуване с автобус за гр. Разград
- 19.30 ч. закриване на похода

Втори вариант

- 08.00 ч. тръгване с автобус за гр. Исперих
- 09.30 ч. преход гр.Исперих – с.Свещари – Историко-археологически резерват „Сборяново” / Тракийска – царска гробница – Тракийски град Хелис – Демир баба теке – Пътека на изпитанието – Камен рид / - 03.30 ч.
- 15.00 ч. преход хижа „Ахинора” – лесопарк „Воден” с. Острово
- 17.30 ч. отпътуване с автобус за гр. Разград
- 19.30 ч. закриване на похода – тържествена вечеря

05.03.2018 г. / Понеделник / - по желание

Този ден се организира за екскурзия с автобус до Русе с посещение на исторически обекти.

- 09.00 ч. тръгване с автобус за гр. Русе. Посещение на археологически резерват :
 - Ивановски скални църкви
 - Скален манастир „Свети Димитър Басарбовски”
- 13.00 ч. отпътуване по родни места.

Забележка: Участието на туристите в този ден, както и таксата за транспорта и музеи, ще се определи след пристигането в гр. Разград на техническата конференция вечерна на 01.03.2018 г. Тази сума не влиза в таксата участие за женския поход.

Транспорт от гр. Разград за страната с влак и автобус.

През Попово - С автобус Разград – Попово 07.45 ч. , 08.40 ч. , 13.30 ч., 17.00 ч.

- С влак Попово – София 07.22 ч. , 10.10 ч., 13.22 ч., 16.15 ч.

- С влак Попово – Варна 15.16 ч., 18.00 ч., 21.00 ч.

От Русе

- С автобус София през Плевен 14.00 ч., 15.50 ч., 16.30 ч., 18.00 ч. - Билети могат да се закупят предварително онлайн.

- Варна през Разград 16.00 ч., 18.00 ч.

- Плевен 13.30 ч.

- Велико Търново 13.00 ч. , 17.00 ч.

ИЗИСКВАНИЯ КЪМ УЧАСТНИЧКИТЕ

4. По възможност участниците да са с отличителни знаци на туристическото дружество от което идват / блузи, кърпи, ленти и др. /
5. Всяка походничка да има малко триколюрно знаме за участие в 3 -ти Март.
6. С молба от различните етнографски области да се носи един характерен автентичен народен женски костюм, които ще облекат на 01.03.2018 г. в деня на Самодееца. **БЛАГОДАРИМ ВИ!**

БФТуризм