



**БЪЛГАРСКА ФЕДЕРАЦИЯ ПО ТУРИЗЪМ**  
**1000 София ,бул."В.Левски " № 75 , ет.V, ст.504 ;**  
**Тел: 02/ 9300 531; e – mail: [bftourism@abv.bg](mailto:bftourism@abv.bg) ; [www.bftourism@abv.bg](http://www.bftourism@abv.bg)**

## **Н А Р Е Д Б А**

**за провеждане на 60-тия национален туристически поход на жените 28.02. – 03.03.2020 г. – Столична община**

### **ЦЕЛ И ЗАДАЧИ**

60-тият национален поход на жените, организиран от Българска федерация по туризъм с помощта на Община, с.Лозен, и се провежда в чест на 3-ти Март - 142 години от Освобождението на България от османско иго, 8-ми Март –Международния ден на жената и 48 години федерация по туризъм. Участничките в похода ще изразят своята солидарност с жените от цял свят в борбата за мир, социален прогрес и демокрация.

Похода е II-та категория на трудност по НСК. Същият има за цел да въздейства благотворно върху здравето на участничките в похода, да придобият навици за природосъобразен начин на живот, да популяризира туризма сред жените, като начин за активен отдих и да се покрият изискванията по НСК за разрядите по туризъм.

### **II.МАРШРУТ И ГРАФИК НА ДВИЖЕНИЕ**

Походът ще се проведе от 28.02.-03.03.2020 г. по следния маршрут:

#### **28.02.2020 г / четвъртък /**

- Пристигане в базата на Национален Учебен Център на Български червен кръст в с.Лозен до 11.00 ч. и настаняване. В 13.00 часа преход база БЧК – Лозенски манастир – вр.Полувраг – БЧК /н/ 4 часа

19.30 – Техническа конференция

#### **29.02.2020 г/ петък /**

**7.30 – 8.30 - закуска- 8.30 ч. –**С автобус с.Железница. Преход с.Железница – Кокалянски манастир – Дяволски мост. С автобус – Дяволски мост – База БЧК – с.Лозен /н/.

#### **01.03.2020 г/ събота /**

**7.30 – 8.30 - закуска- 8.30 -** Извозване с автобус до с.Бистрица - Преход от с.Бистрица - Драгалевски манастир – Бояна . С автобус – база БЧК – с.Лозен /н/

#### **02.03.2020 г / неделя /**

**7.30 – 8.30 - закуска- 8.30 Извозване с автобус до с.Сеславци.** Преход с.Сеславци – Сеславски манастир – Кремиковски манастир . С автобус до база БЧК – с.Лозен.

19.30 часа – Тържествена вечеря и закриване на проявата – в ресторанта на базата.

#### **03.03.2020 г / понеделник - отпътуване по родни места.**

**Забележка: По заявка може за по-отдалечените клубове и дружества да се заяви нощувка и за 27.02.2019 година – 45 лв.с вечеря и закуска. В зависимост от метеороличните условия ръководството на похода може да промени маршрутите по време на проявата.**

**Часовете за преходите са чисто време-без почивки.**

**ОТ 01.01.2020 г. Туристическите дружества не са ни членове съгласно ЗФВС.ТД могат да ни бъдат асоциализирани членове- плащат членски внос но не може да им се издаде лиценз.**

**За сега само ТШ „Хайдут“ Калофер е такъв член и ще ползват такси за членове**

### **III.УЧАСТИЕ И ЗАЯВКИ**

В похода имат право да участвуват представителки на клубовете членове на БФТ и нечленове на БФТ туристически дружества и индивидуални участнички. Същите, трябва да бъдат здрави, физически добре подготвени и екипирани за прояви при зимни условия в планината. На сборният пункт, всяка участничка, трябва да представи на ръководството на похода следните документи:

1.Бележка за медицински преглед извадена не по-късно три дни преди проявата.

2.Планинската здравна застраховка за не по-малко от 1000 лв. на човек за дните на проявата , която е **задължителна** /може да се направи по предварителна заявка във федерацията, тъй като се издават вече по електронен начин. Със заявката се подават и данните за застраховка – трите имена и ЕГН

**Без застраховка няма да се допускат до участие в похода участничките.**

3.**Личен паспорт или лична карта , задължително да се носят.**

4.Декларация образец, подписана от участничките на място, че участват на собствена отговорност в похода.

5.Такса участие, която включва 4 нощувки в базата на НУЦ на БЧК в с. Лозен със закуска и вечеря, ст.такса, юбилейна тениска, дисководещ, вътрешен транспорт и официална вечеря

- на клубове редовни членове на федерацията платили членския си внос за 2020 година - 185лв., а за нередовни и не членове на федерацията – 195лв/

За тези които пристигат на 27.02 таксата е 185лв. + 18 лв само за нощувка или +45 лв за нощувка, вечеря и закуска за членове и 195 лв + 18 лв само за нощувка или +45 лв за нощувка, вечеря и закуска за нередовни членове и не членове на федерацията.

За участничките от София – Таксата е 65 лв – която включва ст.такса, вътрешен транспорт, официална вечеря, дисководещ и юбилейна тениска.

Тъй като походът е юбилеен смятам, че трябва да участват жени, които са били редовни участнички в похода , а не „екскурзианти“ Ще бъде ограничена бройката и от дадени представителства / не повече от 4-5 жени/ Както разбрахте базата е не много голяма.

Поименна заявка за участие в похода, в която се подават трите имена, ЕГН- за хотела, адрес и телефон – домашен или мобилен, **номер на тениска** и e-mail:, трябва да се изпрати на адрес: БФТуризм, бул.”В.Левски” 75, ет.5, ст.504, София 1142 , на e-mail: [bftourism@abv.bg](mailto:bftourism@abv.bg) или на GSM 0882 966 451 Д.Кавъркова, не по-късно от 31.01.2020 г. Бройката за участничките, ако се попълни по-рано от 31.01.20 година, то крайния срок отпада. /местата са 100 – като участничките от София ще си нощуват в домовете и сутрин ще пристигат с градски автобус № 5 /

#### **IV. ЕКИПИРОВКА И СЪОРЪЖЕНИЯ**

Участничките в похода, трябва да са екипирани, според изискванията за провеждане на зимни походи в планината. **Задължителна екипировка:** Туристически обувки за зимни преходи, топли чорапи, ръкавици, шапка, панталон, пуловер, яке с качулка, дъждобран, личен превързочен пакет, необходими лекарства и дневни ранички, тъй като спането ще бъде на едно място /База БЧК-с.Лозен/.

#### **V.МАТЕРИАЛНИ УСЛОВИЯ**

Организационните разходи по проявата са за сметка на БФТуризм, а разходите за пътни, дневни, нощувка и други за участие в проявата са за сметка на организацията, която ги изпраща или на самите участнички. Всеки клуб или индивидуални участнички, трябва да изпратят най-късно до 30.01.2019 година, сумата от 185.00 лева за клубове членове на федерацията и 195 /за клубове и дружества членове с неплатен членски внос и клубове и дружества, които не членуват във федерацията, която включва 4 /5/нощувки с вечеря и закуска, стартова такса, вътрешен транспорт, официалната вечеря, юбилейна тениска и дисководещ. Само за официална вечеря без участие в маршрутите 18 лв. Сумата да се изпрати по банков път:

ВІС – UBBS BGSEF, IBAN – BG 76 UBBS 84231010745712, ОББ АД - София, БФТуризм или със запис на адрес: БФТуризм, бул.”В.Левски” 75, ет.5, ст.504, София 1142, на името на ДЕЛА ПАВЛОВА КАВЪРКОВА. БФТ ще издаде фактура за внесените суми на участничките, като за целта тези които са за сметка на дружества или клубове още при подаване на заявките , трябва да дадат данни за булстат, МОЛ /име/. Фактурите ще бъдат написани предварително.За предпочитане е таксата участие да се преведе по банков път.

#### **ЗАБЕЛЕЖКА- ПРОЧЕТИ ЗАДЪЛЖИТЕЛНО:**

1. Трябва със заявката да се подаде информация кога пристигат в София участничките – на 27.02. или на 28.02. Как ще пътувате – с личен транспорт, с жп или авто транспорт.
2. За участничките от провинцията: от жпгара и централна автогара се взимат 2 билета по 1.60 лв и хващат автобус № 305 или 213 по посока цариградско шосе и слизат на спирка „Окръжна болница”. От там се прехвърлят на автобус № 5 за с.Лозен и слизат на последната спирка. Някои автобуси спират на БЧК, но някои спират към края на селото и оттам има 500-800 м до базата
3. Другия начин: Имаме връзка с транспортна фирма Николана – 0878348182, която разполага с бус 16 местен – срува 120 лв. , бус по 7 места – 70 лв и коли по 3места – 50 лв.
4. Да се заяви на всяка цена, кои участнички са на постно или вегетарианци, тъй като имаме планирано хранене на закуска и вечеря, както и официалната вечеря
5. Да се има предвид, че стаите са тройки и четворки – без претенции при настаняването.

**БЛАГОДАРИМ ВИ!**

**Б Ф Туризм**